

大地震に備えて

地震対策マニュアル

保存版

津市

グラツときたら、まず身の安全

地震発生そのとき

家では



- テーブルなどの下に身をふせる。
- 寝ているときは、ふとんをかぶる。

街では



- 歩行中は、ブロック塀・自動販売機などの倒壊、割れたガラス・看板の落下に注意。
- ビルのオフィスでは、窓ガラスから離れ、机の下へ。

運転中では



- ゆっくりスピードを落とし、左側に寄せて停車。

海辺では



- 津波の危険。なるべく早く高いところへ避難。

地震からわが身を守るために...

人類の英知をもってしても、地震の発生を防ぐことはできません。しかし、地震によって起きる火災、津波・土砂くずれや社会的混乱に伴う被害を最小限に食い止めることは可能です。

そのためには、市民のみなさんと市や防災機関が一体となって、災害の防止に努めていくことが重要です。

ご家庭では、日ごろから、集合場所や避難場所・連絡方法・役割分担などについて話し合みましょう。





地震直後の行動は

揺れがおさまったらすぐ火の始末

- 使用していたガスの器具 栓・元栓を閉め、電気のコソントを抜く。



- 出火したら大声で助けを求め、消火器や水バケツで消火する。



- はだして歩き回らない。(ガラスの破片などでケガをする)



応援救護

- 倒壊した建物に生き埋めになった人など、できる限り人を集め救出を。



避難は徒歩で、集団行動

- 避難は徒歩で、持ち物は最小限に。車は厳禁。



- 津波・土砂くずれが心配な地域は、すぐに避難。
- 近所の人たちと集団で、指定された避難場所へ。
- 避難する前に、もう一度火の元点検を。



災害時にはお互い声を掛け合い、助け合うことが大切。特にひとり暮らしのお年寄りや身体の不自由な人への応援救護は、隣近所の協力が必要です。日ごろからご近所と親しくしておきましょう。

東海地震と被害予測

「東海地震」とは、駿河湾付近からその沖合を震源域とする、マグニチュード8級の大地震で、近い将来発生すると予想されています。地震観測網により常時監視されており、データに異常が発見されたとき判定会が開かれ、大地震の前兆かどうかを判断します。

◆津地域の被害予測(三重県の被害想定調査による)

震度5程度で、古い木造住宅が倒れ、火災が発生し、一部地域では液状化現象が起こり、沿岸部での津波の襲来、水道の断水が予測されます。

警戒宣言が発令されたら…(東海地震のみ)

「東海地震が数時間ないし数日以内に発生の可能性ある」と判定された場合、テレビ・ラジオ・サイレン・広報車などで警戒宣言発令が知らされます。



- テレビ・ラジオなどで正しい情報をつかむ。
- テープなどをはってガラスの飛散防止をする。
- 飲み水の用意や風呂に水を張るなど消火用の水を準備する。
- 幼児や病人は、すぐに避難できる場所に移す。



ふだんの準備が大切

非常用品の準備

地震発生から数日間は、十分な救援物資が被災者に届きません。ご家庭では最低限、次の非常用品を準備し、取り出しやすい所に保管しましょう。

● 枕元に置いておく物

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ

● 非常持ち出し袋(リュック)に入れる物

■ 非常食(2~3日分)

ミネラルウォーター	乾パンなど	缶詰(赤飯など)
<input type="checkbox"/> 年 月	<input type="checkbox"/> 年 月	<input type="checkbox"/> 年 月
<input type="checkbox"/> 年 月	<input type="checkbox"/> 年 月	<input type="checkbox"/> 年 月
<input type="checkbox"/> 年 月	<input type="checkbox"/> 年 月	<input type="checkbox"/> 年 月

● 物置や非常用ボックスに備えておきたい物

家屋の倒壊などで、非常持ち出し袋が取り出せなかったときのこと考え、できれば屋外の物置などに備えておきましょう。

■ 非常用品

- 着替え(下着)
- タオル
- ティッシュ
- 救急医薬品
- 予備の電池
- ローソク
- マッチ・ライター
- 軍手
- スリッパ(軽履物)
- ビニール袋
- レジャーシート
- 洗面用具
- 缶切り・十徳ナイフ
- 水筒
- マスク
- 生理用品
- 緊急連絡先リスト
- 現金(小銭)

幼児や病人のいる家庭では

- 粉ミルク・ほ乳ビン
- 紙おむつ
- 常備薬

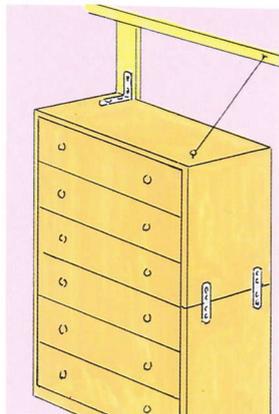
- 毛布
- ビニールシート
- ポリ容器
- カセットコンロ
- 食器類(キャンプ用)
- 雨具
- トイレットペーパー
- ウェットティッシュ
- ロープ
- ヘルメット
- のこぎり・バール



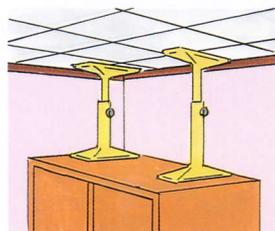
チェックしておく
と便利です。

家具の転倒防止

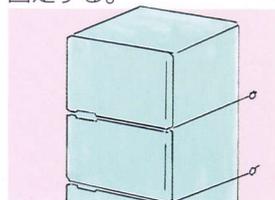
たんすや食器棚など、倒れやすい家具は、確実に固定しましょう。



針金かし字型金具で止める。2段重ねの家具は上下を平型金具で止める。



市販の家具転倒防止具で固定する。



冷蔵庫はナイロンロープで止める。

※プロパンガスボンベの固定も忘れずに。

出火防止

地震直後や電気復旧後にも火災が多発する恐れがあります。

- 電気・ガス器具の使用後は、必ず電気のコンセントを抜き、ガスの元栓を閉める習慣を。
- 石油ストーブは対震自動消火装置付のものを。
- 家庭に1本は消火器の備えを。



みんなで自主防災

災害時には、防災関係機関が全力をあげて防災活動を行います。しかし、通信手段の混乱、火災の同時多発、水道管の破損、道路・橋の損壊などの悪条件が重なり、防災活動が不十分になることが考えられます。

このようなときに備え、被害をできるだけ軽くし、自分たちの生命・財産を守るために、地域のみなさんが協力して防災活動を行う自主防災組織づくりを進めましょう。

覚えておこう避難所

いざという時のために、避難場所を家族でよく確認しておきましょう。



避難場所

地区	避難場所	所在地	電話	地区	避難場所	所在地	電話	地区	避難場所	所在地	電話
高野尾	豊ガ丘小学校	高野尾町	30-1275	安東	西ガ丘小学校	長岡町	25-3407	橋内	敬和公民館	寿町	25-2325
〃	高野尾支所	〃	30-0073	〃	安東小学校	納所町	28-4787	橋南	修成小学校	修成町	28-7131
〃	高野尾小学校	〃	30-0004	〃	安東支所	〃	28-4786	〃	阿漕塚記念館	柳山津興	23-4225
大里	大里支所	大里睦合町	30-1195	橿形	橿形市民館	大字分部	37-0984	〃	育生小学校	下弁財町津興	28-6148
〃	大里小学校	大里窪田町	32-2128	〃	橿形支所	〃	37-0852	〃	橋南中学校	上弁財町津興	27-5781
一身田	一身田小学校	一身田大古曾	32-2054	〃	橿形小学校	〃	37-0851	藤水	響学校	大字藤方	26-4774
〃	一身田中学校	一身田中野	32-2157	片田	片田小学校	片田井戸町	37-0014	〃	藤水小学校	〃	28-3674
〃	三重短期大学	〃	32-2341	〃	片田支所	〃	37-0002	〃	藤水支所	〃	28-3673
〃	一身田支所	一身田町	32-2019	神戸	神戸支所	大字神戸	28-2964	〃	南ガ丘小学校	大字垂水	29-2761
白塚	白塚小学校	白塚町	32-3109	〃	神戸小学校	〃	28-2965	高茶屋	高茶屋支所	高茶屋小森町	34-2774
〃	白塚支所	〃	32-3004	橋内	新町小学校	八町三丁目	28-5125	〃	高茶屋小学校	〃	34-2615
栗真	栗真小学校	栗真中山町	32-3041	〃	西橋内中学校	東古河町	27-5245	〃	南郊中学校	〃	34-3254
〃	栗真支所	栗真町屋町	32-3009	〃	養正小学校	丸之内養正町	26-3332	雲出	雲出支所	雲出本郷町	34-3213
〃	国児学園	〃	32-2598	〃	中央市民館	愛宕町	25-3168	〃	雲出小学校	〃	34-3216
橋北	北立誠小学校	江戸橋一丁目	32-3502	〃	さくら児童館	中河原	25-3160	〃	雲出市民館	雲出島貴町	34-7179
〃	橋北公民館	栄町四丁目	27-1738	〃	東橋内中学校	〃	28-2624				
〃	橋北中学校	桜橋二丁目	28-3114	〃	敬和小学校	〃	28-6138				
安東	観音寺保育園	観音寺町	27-5910	〃	高洲町教育集会所	高洲町	25-0188				

一時立ち退き場所

地区	立ち退き場所	所在地	電話	地区	立ち退き場所	所在地	電話	地区	立ち退き場所	所在地	電話
一身田	高田短期大学	一身田豊野	32-2310	橿形	長谷山市民館	大字分部	37-1576	橋南	津実業高等学校	柳山津興	26-6217
〃	高田高等学校	一身田町	32-2004	〃	四軒町集会所	〃		〃	結城神社	大字藤方	28-4806
白塚	近鉄白塚駅グラウンド	白塚町	32-3094	神戸	神戸公園	大字神戸		〃	津八幡宮	〃	28-3242
栗真	三重大学	上浜町	32-1211	橋内	看護短期大学	鳥居町	28-3171	〃	古道公園	南中央	
橋北	南立誠小学校	桜橋二丁目	27-5248	〃	古河公園	東古河町		〃	ほだいじ保育園	〃	28-7473
〃	県庁前公園	栄町一丁目		〃	玉置町公園	丸之内養正町		〃	津球場公園	本町	25-3171
〃	津榎楽公園	広明町	26-1311	〃	お城西公園	西丸之内		〃	津工業高等学校	大字半田	26-1285
〃	県総合教育センター	大谷町	26-3512	〃	観音公園	大門		高茶屋	高茶屋病院	城山一丁目	35-2125
〃	津商業高等学校	渋見町	27-0271	〃	相生町公園	相生町		雲出	雲出小学校跡地	雲出本郷町	
〃	津東高等学校	一身田上津部田	27-0166	〃	高洲会館	高洲町	24-4968				
安東	西郊中学校	一色町	28-0305	〃	乙部公園	寿町					

防災メモ

わが家の避難所

1

2

3

油性ペンなどで記入してください

家族の連絡先

名前	血液型	会社・学校など	電話
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

津市

〒514-91 三重県津市西丸之内23番1号

☎0592-29-3104

☎0592-23-6247 発行：平成7年8月

みんなで協力 地域の防災